

Хранителна информация

Nutritional information Mean values For 100 ml1 prepared milk

Energy value 248 kJ

59 kcal

Fat 2.4 g

of which:

saturated fatty acids 0.76 g

linoleic acid (LA) 321 g

alpha linolenic acid (ALA) 51 mg

docosahexaenoic acid (DHA) 11 mg

Carbohydrates 7.9 g

of which g

sugars 6.0 g

– lactose 5.5 g

polyols

– inositol 4.5 mg

Dietary fiber 0.80 g

of which:

GOS2 0.66 g

FOS3 0.11 g

3'GL4 0.01 g

Protein 1.2 g

Витамини

витамин А 44 µg

витамин D 2,8 µg

витамин Е 0,85 mg

витамин К 4,4 µg

витамин С 14 mg

тиамин (В1) 0,04 mg

рибофлавин (В2) 0,21 mg

ниацин (В3) 0,22 mg

витамин В6 0,06 mg

фолиева киселина 7,9 µg

витамин В12 0,36 µg

биотин 1,3 µg

пантотенова киселина 0,59 mg

Минерали

Натрий 24 mg

Калий 137 mg

Хлор 46 mg

Калций 109 mg

Фосфор 87 mg

Магнезий 9,1 mg

Желязо 1,1 mg
Цинк 0,35 mg
Йод 18 µg

Други

L-карнитин 1,5 mg

холин 8,9 mg

некалорични въглехидрати 0,30 g

1. 100 ml = 90 ml вода + 3 изравнени мерителни лъжички (13.5 g)
2. галакто-олигозахариди
3. фрукто-олигозахариди
4. 3-Galactosyllactose

